



«VIND I HÅRET»



Sykling uten alder er på et viktig oppdrag: Å gi eldre rett til vind i håret. Konseptet kommer fra Danmark, hvor flere tusen frivillige piloter sørger for at de eldre på landets pleiehjem kommer ut i rickshaw-sykler, og får kjenne på frisk luft, kjenner lukter og hører lyder fra naturen.

Kunne du tenke deg å bidra?

Kanskje du har litt ledig tid en gang i måneden – eller vil du bruke noen timer i uka? Det er DU som bestemmer hvor mye – eller hvor lite – du vil sykle.

Og ikke vær redd for at du ikke er trent nok til å kunne bidra! Syklene har elektrisk hjelpemotor som gir deg god hjelp og du trenger ikke være sprek syklist. 😊

BLI EN SYKKELPILOT! TA KONTAKT MED SELJORD FRIVILLIGSENTRAL! ME TRENG DEG!

[epost: post@seljordfrivillig.no](mailto:post@seljordfrivillig.no) tlf: 41478200 - Anne Marie/ 40582141 - Agnes

